

PROGRAM 2025

WAKACJE ZE SZTUKĄ JCK RELAX

„Między zamkami na wakacjach z duchami”

Kotlina jeleniogórska i jej okolice to wspaniały region, w którym legendy, baśnie i stare zamczyska są na „wyciągnięcie ręki”. Wakacyjne wędrówki z duchami nie będą nas straszyć ponieważ wszystkie ścieżki mamy oswojone. Będziemy po rycersku między historiami, legendami z białą damą pod rękę eksplorować zamknięte i otwarte zamki, zameczki, pałace. Między ruinami, leśnym duktem napiszemy własną historię zamkowych wypraw z duchem na ramieniu.

1 Tydzień – 30.06-04.07.2025

Z DUCHEM ZAMKOWEJ ARCHITEKTURY

Ten tydzień będzie bogaty we wszelkie średniowieczne budowle. Będziemy średniowiecznymi rzemieślnikami. Zobaczymy jak tworzy się witraże i spróbujemy stworzyć własną mozaikę. Dowiemy się kto to był Wit Stwosz oraz o co chodzi z żółtą ciżemką. A jeśli chodzi o duchy to może spotkamy je na zamku Bolczów w Rudawach Janowickich.

Wycieczka pociągiem /czwartek/ 03.07.2025 wyjazd 8.40, powrót 15.30-16.00. Zamiast obiadu prowiant do ogniska.

Janowice Wielkie - „Zamek Bolczów” podchody i ognisko

2 Tydzień – 07-11.07.2025

DUSZNA CODZIENNOŚĆ NA ZAMKACH

Spróbujemy przenieść się do średniowiecznej rzeczywistości, w której żyli, bawili się, jedli i pracowali ludzie zamieszkujący zamek. Nie będziemy nikogo łątać kołem i dręczyć klęceniem na grochu. Na wycieczce do zamków Bolków będziemy mieli okazję sprawdzić jak żyły księżniczki, rycerze i inni mieszkańcy. Na koniec będziemy wszystkich pasować za rycerską postawę z duszą na ramieniu.

Wycieczka autokarem / czwartek/ 10.07.2025 wyjazd 9.30, powrót 15.00, po powrocie obiad na miejscu w restauracji Relax.

Bolków – „Zamek Bolków” tematyczne zwiedzanie „Jak w średniowieczu żyło się na zamku?”

3 Tydzień – 14- 18.07. 2025

SKARBY Z DUCHEM CZASU

Coś co na co dzień używali nasi przodkowie (np. miski do jedzenia, dzbanki itp.) i nie należało do bardzo kosztownych rzeczy to po latach dzięki pracy archeologów okazuje się niezwykłym skarbem. W tym tygodniu dowiemy się na temat pracy archeologa oraz sami stworzymy ceramiczną miseczkę, którą będziecie mogli używać lub zakopać dla potomnych. Na Zamku Chojnik własnoręcznie wykonamy podpłomyki i sprawdzimy czy uda się wam odnaleźć słodki skarb schowany na zamku.

Wycieczka autobusem MKK /czwartek/ 17.07.2025 wyjazd 8.30, powrót 15.30 – 16.00, po powrocie obiad na miejscu w restauracji Relax.

Sobieszów – „Zamek Chojnik” a w nim szukanie skarbu.

4 Tydzień – 21-25.07 2025

DUCH SKRYBY

Gdy druk nie był znany, to pewni mnisi w średniowiecznych klasztorach zwani skrybami przepisywali w skrypcorium tekst książki, a artysta, zwany iluminatorem, malował obrazy i dekoracje. Średniowieczne księgi miały karty z pergaminu czyli starannie wyprzebarwionej skóry zwierząt. Kilka arkuszy pergaminu złożonych jeden w drugi tworzyło tak zwaną składkę. Po wyznaczeniu marginesów i linijek, skryba przystępował do przepisywania tekstu, pozostawiając w wybranych miejscach przestrzeń na ewentualne dekoracje. Dopiero po wykonaniu owych dekoracji rękopis był składany w całość i oprawiany w okładkę, którą robiono z drewna obleczonego skórą i czasami złotem. Choć dzisiaj już nie oprawia się książek w drewno, to wciąż w powszechnym użyciu pozostaje zwrot

„przeczytać książkę od deski do deski”. Zakonnicy spędzali w długie godziny w klasztornych skryptoriach, żmudnie przepisując księgi; i właśnie dlatego my do dziś określamy dłużące się i męczące zajęcia

mianem „benedyktynskiej pracy”. My na Wakacjach ze sztuką nie zamienimy się w Benedyktynów i nie będziemy godzinami przepisywać księzek jednak spróbujemy wykorzystując inkaust i gęsie pióro wyczarować cudowną zakładkę do książki. Mamy nadzieję że docenicie i przekonacie się jak ważna jest książka i wiedza o niej i w niej.

Wycieczka autokarem / czwartek/24.07.2025 wyjazd 9.30, powrót 14.30 – 15.00, po powrocie obiad na miejscu w restauracji Relax.

Wleń – „Zamek Lenno”

5 Tydzień – 28.07- 01.08 2025

LABIRYNTY I DUCHOWE SEKRETY

Labirynty były wykorzystywane w średniowiecznych zamkach jako elementy obronne, utrudniając wrogom wdzieranie się na teren zamku. Czy chcielibyście przemierzać samotnie przez system korytarzy i ślepych uliczek, które mogą być trudne do opuszczenia? Pewnie nie była by to miła przygoda gdy na trasie można spotkać wędrowca, który już pozostał w tym labiryncie na zawsze. Zapewniam, iż będziemy wspólnie eksplorować tajne przejścia i nikogo nie zamierzamy pozostawić w lochu (no, chyba że sobie zasłuży 😊)). Spróbujemy wykonać rysunki i mapy, które będą oczywiście tajne przez poufne. No cóż, będą widoczne tylko dla wtajemniczonych. Całość będzie opatrzona w pieczęcie jak w średniowiecznych dokumentach. Mam nadzieję że nikogo nie zgubimy w tajnych przejściach na zamku Czocho.

Wycieczka autokarem /czwartek/31.07.2025 wyjazd 9.30, powrót 15.30 – 16.00. Zamiast obiadu prowiant do ogniska.

Leśna- „Zamek Czocho” + ognisko w fosie

6 Tydzień – 04-08.08 2025

MIKSTURY I DUSZNE RECEPTURY

W średniowieczu zielarki i uzdrowicielki, zwłaszcza kobiety, odgrywały ważną rolę w leczeniu chorób i trosce o zdrowie społeczności. Używając naturalnych składników, takich jak zioła, rośliny i inne substancje, leczyły różnorodne dolegliwości, często bazując na tradycyjnych przepisach przekazywanych z pokolenia na pokolenie. Korzystały z wiedzy o ziołach i ich właściwościach leczniczych, przygotowując napary, maści, nalewki i inne preparaty. Wiedza o ziołolecznictwie była często przekazywana w rodzinach, a niektóre preparaty były znane od wieków. Niektóre zielarki były prześladowane za swoje „niezwykłe” umiejętności. Wiele z nich skończyło tragicznie. Znaną z tamtych czasów była, Hildegarda z Bingen: mistyczka, uzdrowicielka. Była też filozofką, kochała przyrodę. Interesowało ją działanie roślin i minerałów. Znała się na ziołach. Promowała zdrowe żywienie. Kolejna urodziła się we wsi Strzemiele, koło Łobza. Pochodziła ze znakomitego rodu pomorskiego o słowiańskich korzeniach. Była to, Sydonia von Borck: szlachcianka, włóczęga i zielarka. Doceniała szczególnie prozdrowotne właściwości czarnego bzu. Leczniczą moc rośliny stosowała na wiele dolegliwości. Sydonię oskarżono o czary. Po torturach i wymuszonym przyznaniu się do winy – dokonano egzekucji. Ścięto ją, a następnie spalono na stosie. Niestety niewiedza w tamtych czasach doprowadzała do wielu tragedii. U nas nie będziemy nikogo palić na stosie ale spróbujemy wykonać piękny zielnik a na warsztatach z Zielonym Wulkanem zdobędziemy wiedzę zielarską jak wykonać miksturę zdrowotną.

Wycieczka autokarem / czwartek/07.08.2025 wyjazd 9.30, powrót 14.30 – 15.00, Zamiast obiadu prowiant do ogniska.

Zagrodno „ Zamek Grodziec” + ognisko

Zielony Wulkan /warsztaty zielarskie/

7 Tydzień –11-14.08 2025

Z DUCHEM LASU

W średniowieczu las pełnił różnorodne role w życiu społeczeństw, od gospodarczych po militarną. Był źródłem drewna do budowy, surowcem do smoły brzozonej i innymi pożytkami. Las pastewny – zazwyczaj dębowy lub bukowy las, w którym w średniowieczu wypasano świnie. Cechą charakterystyczną takich lasów jest obecność głównie starych drzew, gdyż młode, wyrastające dopiero pędy były zjadane przez pasące się zwierzęta. Ponadto, puszcze stanowiły naturalne schronienie i barierę dla wrogów, a także były miejscem polowań i zbieractwa. Po dzień dzisiejszy, lasy stanowią ostoję wielu gatunków roślin, owadów i zwierząt. Spróbujemy podczas różnych warsztatów wskrzesić ducha lasu by opowiedział nam swoją historię, która niech będzie opowieścią o jego ochronie.

Wycieczka autokarem 14.08.2025 wyjazd 9.30 :

Zagórze Śląskie Zamek Grodno + ognico

8 Tydzień – 18-22.08 2025

SMAKI SMOKI I DUCHOWE OBIBOKI

W średniowieczu nie tylko wierzono w istnienie smoków, ale ich istnienie było poparte naukowymi pracami średniowiecznych uczonych. O smokach pisze między innymi francuski mnich Fulko z Chartres, który zmarł w 1127 roku. Przedstawił je następująco: */Smoki charakteryzują się długimi, wstrętnymi pyskami, ostrymi zębami i ognistym językiem, uszy mają podobne do rogów, kark jest długi a ciało jaszczurcze. Dwie nogi są podobne do orlich pazurów, a skrzydła mają jak nietoperze. Smoki mieszkają w Indiach i w Etiopii, gdzie stale jest lato. Są to największe zwierzęta na świecie./*

Czemu ich nie spotykano? Sądzono że, w przeszłości było bardzo wielu smokobójców, i przez to stały się gatunkiem wymarłym lub prawie wymarłym.

W czasach średniowiecza skojarzenia ze smokiem niemal zawsze były negatywne. Były to złe potwory, kojarzone z mrokiem, zniszczeniem, strachem, wcieleniem zła. Wyjątkiem są Wyspy Brytyjskie. Tu smok ukazywany był w pozytywnym świetle, ponieważ widniał na sztandarach. Stwór przeniknął do sławnych legend arturiańskich. Owe legendy pochodzą jeszcze ze źródeł pogańskich. Potem jednak treści dostosowano na potrzeby symboli chrześcijańskich. Smok jest w nich nośnikiem pozytywnych wartości, czego najlepszym przykładem jest król Artur. Wiwerna (smok, który nie zjeje ogniem) stała się symbolem samego władcy. Sam Artur nazywany był „najwyższym smokiem”. Do dzisiaj doszukać się można pewnych powiązań z Czerwonym Smokiem na fladze Walii.

Sprawdzimy czy znajdziemy smoki na freskach w Wieży Rycerskiej opisującej dzieje rycerzy okrągłego stołu Króla Artura. Podczas warsztatów, tak jak średniowieczni badacze stworzymy wspólną antologię dolnośląskich dragonów i dragoniątek

Wycieczka autokarem do wieży /czwartek/ 21.08.2025 wyjazd 9.30, powrót 15.30 – 16.00 Trasa piesza około 6 km. przez Perłę Zachodu /tam obiad /

Siedlęcin- „Wieża Rycerska”

9 Tydzień –25-29.08 2025

Z RYCERSKIM DUCHEM NA RAMIENIU

"Rycerz" pochodzi od niemieckiego "Ritter", co oznacza "jeźdźca". Rycerz był wojownikiem, który walczył mieczem, stąd czasem nazywano ich, ludźmi miecza. Najważniejszym zadaniem rycerza była walka w dobrej sprawie. Musiał więc bronić swojego króla lub księcia, któremu ślubował wierność. Nie każdy mógł zostać rycerzem ponieważ kandydat przede wszystkim musiał być dobrze urodzony, czyli mógł nim zostać chłopiec pochodzący z rycerskiego rodu. W wieku około 7 lat rozpoczynał służbę jako paź na dworze władcy lub innego rycerza. Po ukończeniu około 14. roku życia stawał się giermkim. W trakcie szkolenia musiał się nauczyć i przyswoić sobie takie rzeczy jak: jazda konna, polowanie, szkolenie w posługiwaniu się

bronią, a przede wszystkim powinien stosować i być wierny tzw. kodeksowi rycerskiemu. Przede wszystkim co określało idealnego Rycerza w średniowieczu to: męstwo, obrona słabszych, prawdomówność, waleczność, odwaga, hojność i honor. Rycerz miał być osobą ceniącą cnotę, pogardzającą zdradą oraz szczególnie wyrażającą szacunek wobec kobiet. Powinien też być wierny danemu słowu, unikać podstępów, trwać na polu walki bez względu na wszystko i walczyć zgodnie z określonym kodeksem. W X stuleciu, kiedy rycerstwo jeszcze raczkowało, wojowie nosili kolczugę, którą zakładali na materiałową tunikę. Głowę chronił hełm żebrowy, zazwyczaj z osłaniającym szyję czepcem kolczym. Gdy rycerstwo rosło w siłę to uzbrojenie, ubiór i zbroja się zmieniała.

Podczas tego tygodnia rycersko będziemy się zachowywać. Stworzymy własny kodeks, a na warsztatach artystycznych powstanie... A to będzie niespodzianka. Rycerze i damy ich serca zakończą naszą zabawę z duszą lub duchem na ramieniu 😊)) podczas wspaniałej wycieczki do zamku Świny.

Wycieczka autokarem / czwartek/ 28.08 2025 wyjazd 9.30, powrót 14.30 – 15.00

Bolków – „Zamek Świny” tematyczne zwiedzanie „Życie wojownika.”+ ognisko

Autor projektu, instruktor, kierownik działań artystycznych :

Edyta Kulla

e-mail: ekullaick@gmail.com

tel: 75 6423880